



MONTAÑA SEGURA



Método para la Información De Excursiones



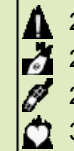
El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

MIDE



Horario	4 h 12 min
Desnivel de subida	318 m
Desnivel de bajada	300 m
Distancia horizontal	17.8 km
Tipo de recorrido	Travesía
Tres estaciones	

Ruta de Tapia de Casariego a Ribadeo



2	Severidad del medio natural
2	Orientación en el itinerario
2	Dificultad en el desplazamiento
3	Cantidad de esfuerzo necesario