










## Ríos Miño e Rato

horario	3h			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	110 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	60 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,8 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.